



Over verslaving:

HET MEESTERGIF

Toen ik een meisje van een jaar of twaalf was, het oudste van de vier thuis, werd mijn vader door problemen met zijn familiebedrijf overspannen en raakte uiteindelijk aan de drank. Zijn alcoholisme drukte ruim twintig jaar een stempel op ons gezin, totdat hij in 1997 aan de sluipende gevolgen ervan op 67-jarige leeftijd overleed. Een jaar daarvoor was hij op eigen kracht afgekickt, een jaar waarin door ons alle zes veel in te halen viel en waarin liefde en respect wederzijds groeiden.

Als dochter van een verslaafde vader, moeder van drie zoons en een pleegdochter, en sinds kort oma vind ik het heel belangrijk dat kinderen weet hebben van de gevaren en mechanismen van (o.a.) alcohol. Weten kun je met je hoofd en met je gevoel. Weten met je hoofd is kennis. Kennis is abstract, blijft buiten jezelf staan, het zijn feiten die je kunt oplepelen. Wat je met je gevoel weet, werkt als een innerlijk kompas, het heeft met jónu te maken. Hoe wek je een 'weten' van het gevoel? Met verhalen!

Na de dood van mijn vader schreef ik zijn en ons verhaal, maar dan volledig in de vorm van een spannend avonturenverhaal over monsterspinnen, een koning en een magiër: Het Meestergif. Toen het af was, legde ik het 'op de plank' waar het jarenlang bleef rusten.

In 2000 maakte ik mijn debuut als kinderboekenschrijfster, daarmee een oude droom verwezenlijkend. Vele boeken volgden en ik ontwikkelde mij als schrijfster. In 2009 was de tijd rijp om Het Meestergif met alle opgedane kennis en ervaring te herschrijven. Uitgeverij Christoffor wilde het graag uitgeven en zo kon het verhaal eind 2009 de wereld in.

Het Meestergif heeft een dubbele bodem. Het is een spannend, humoristisch leesboek, maar de verhaalbeelden vertellen in feite het verhaal van een verslaving: hoe komt het dat je verslaafd raakt, wat voor effect heeft het op jou en op degenen die van je houden? Kun je van een verslaving afkomen? Door als vader, moeder, leerkracht met Het Meestergif aan de slag te gaan, kun je al bij kinderen vanaf 9 jaar de basis leggen van een goede alcoholopvoeding. Een bordspel dat wordt meegeleverd in het boek en een website met achtergrondinformatie en gesprekstips voor 11- en 11+ (WWW.HETMEESTERGIF.NL) bieden daarbij ondersteuning.

Alcoholopvoeding is actueler dan ooit: voortdurend bereiken ons berichten over (excessief) alcoholmisbruik – bij steeds jongere kinderen! Ik wil ouders en leerkrachten met mijn boek een handvat bieden om kinderen op een 'speelse' manier weerbaar te maken, ruim voor de brugklas in zicht komt en de groepsdruk (te) groot wordt.